

2023-04-27

La tenencia de animales de compañía en el contexto de la pandemia del covid-19: revisión de estudios

Beatriz Hugues Hernandorena

Asociación Cubana de Medicina Veterinaria, bettymig@infomed.sld.cu

Loraine Ledón Llanes

Instituto Nacional Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán. Ciudad de México, loraineaitana@gmail.com

Madelín Mendoza Trujillo

Instituto Nacional de Endocrinología. La Habana, Cuba, mademendoza@nauta.cu

Miguel A. Torres López

Universidad Agraria de La Habana, bettymig@infomed.sld.cu

Vicente Berovides

Universidad de La Habana, vbero@fbio.uh.cu

Follow this and additional works at: <https://ciencia.lasalle.edu.co/mv>



Part of the [Agriculture Commons](#), [Animal Sciences Commons](#), and the [Veterinary Medicine Commons](#)

Citación recomendada

Hugues Hernandorena B, Ledón Llanes L, Mendoza Trujillo M, Torres López MA y Berovides V. La tenencia de animales de compañía en el contexto de la pandemia del covid-19: revisión de estudios. Rev Med Vet. 2023;(46):. doi: <https://doi.org/10.19052/mv.vol1.iss46.5>

This Artículo de investigación is brought to you for free and open access by the Revistas científicas at Ciencia Unisalle. It has been accepted for inclusion in Revista de Medicina Veterinaria by an authorized editor of Ciencia Unisalle. For more information, please contact ciencia@lasalle.edu.co.

La tenencia de animales de compañía en el contexto de la pandemia del covid-19: revisión de estudios*

Beatriz Hugues Hernandorena¹ / Loraine Ledón Llanes² / Madelín Mendoza Trujillo³ / Miguel A. Torres López⁴ / Vicente Berovides⁵

Resumen

En el contexto de una pandemia como la del covid-19, las personas son vulnerables a sufrir trastornos en su salud física (frecuencia cardíaca, tensión arterial) y psicoafectiva (ansiedad, depresión, vulnerabilidad al estrés, temores). Ante esas contingencias, los animales de compañía (AC) ejercen efectos beneficiosos sobre la salud de las personas. Los objetivos de este artículo fueron describir los efectos de la tenencia de mascotas para los seres humanos durante la pandemia del covid-19; comprender el rol epidemiológico que juegan los AC en este período, y explicar la relevancia de aplicar el enfoque científico Una Salud en este contexto. Para ello, se consultó el buscador Google Académico, y se analizaron repositorios, tesis doctorales, revistas y libros científicos en los idiomas español, inglés y portugués. Se examinaron además documentos brindados por las autoridades sanitarias competentes sobre la pandemia, relacionados con la medicina humana y veterinaria. Se eligieron documentos de acceso abierto, trabajos originales y revisiones sistemáticas, priorizando fundamentalmente las publicaciones de los últimos tres años (2019-2022). Los estudios muestran que la tenencia de AC ha proporcionado múltiples beneficios para la salud de las personas y los animales durante la pandemia.

Palabras clave: covid-19; Una Salud; tenencia de animales de compañía.

* Artículo de revisión.

1 Asociación Cubana de Medicina Veterinaria.

✉ bettymig@infomed.sld.cu

🌐 <https://orcid.org/0000-0003-1783-8566>

2 Departamento de Biología de la Reproducción Humana. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, Ciudad de México.

✉ loraineaitana@gmail.com

🌐 <https://orcid.org/0000-0001-6051-030X>

3 Instituto Nacional de Endocrinología. La Habana, Cuba.

✉ mademendoza@nauta.cu

🌐 <https://orcid.org/0000-0001-6498-1141>

4 Profesor auxiliar en la Facultad de Medicina Veterinaria, Universidad Agraria de La Habana, Fructuoso Rodríguez Pérez, Cuba.

✉ bettymig@infomed.sld.cu

🌐 <https://orcid.org/0000-0003-1117-8579>

4 Profesor emérito en la Facultad de Biología, Universidad de La Habana, Cuba.

✉ vbero@fbio.uh.cu

Cómo citar este artículo: Hugues Hernandorena B, Ledón Llanes L, Mendoza Trujillo M, Torres López MA, Berovides V. La tenencia de animales de compañía en el contexto de la pandemia del covid-19: revisión de estudios. *Rev Med Vet*. 2023;(46): e0005. Disponible en: <https://doi.org/10.19052/mv.vol1.iss46.5>

Ownership of Companion Animals in the Context of COVID-19 Pandemic: Revision of Studies

Abstract

In the context of a pandemic like the COVID-19, people are vulnerable to suffer disorders in their physical health (heart frequency, arterial tension) and psychoaffective health (anxiety, depression, vulnerability to the stress, fears). The companion animals (CA) favor beneficial effects on the health of people who suffers these contingencies. The objectives of this article were to describe the effects that offer the ownership of CA for the human beings, and for the CA during the pandemic of the COVID-19; and the epidemic role that the CA play in this period, as well as to explain the relevance of the application of the scientific approach One Health in this context. For such purpose, the searching tool Google Scholar was consulted; also, repositories, doctoral thesis, scientific journals

and books in Spanish, English and Portuguese languages were analyzed. Also, documents provided by competent sanitary authorities on the pandemic, related to the human medicine and veterinary science, were examined. Open access original works and systematic revisions were selected, prioritizing the publications of the last three years (2019-2022). The review studies showed that the ownership of CA have promoted multiple benefits for the people and the animals' health, during the COVID-19 pandemic.

Keywords: COVID-19; One Health; ownership of companion animals.

INTRODUCCIÓN

La tenencia de animales de compañía (AC) consiste en la acción de las personas de poseer animales que han sido o serán domesticados, y que se conservan en sus viviendas, con el propósito de brindar compañía o entretenimiento (1).

En las últimas décadas, en diversas áreas geográficas, gran parte de las familias ha pasado a poseer AC. Por ejemplo, en los Estados Unidos de América, el 68 % de las familias los poseen, y se calcula que en los países de Europa 75 millones de hogares conviven con ellos (2).

Asimismo, se ha demostrado que convivir con ellos mejora la calidad de vida de los seres humanos en lo referente a la salud física y mental, y a la socialización (3). Incluso en tiempos de contingencias sanitarias, como la que sufre la humanidad en la actualidad por el covid-19, la relación AC/ser humano ofrece beneficios (4, 5). De ello se deriva la importancia de abordar tal temática, efectuar un intercambio científico y mostrar las experiencias adquiridas en las diversas latitudes.

En este contexto, el esfuerzo mancomunado de los médicos humanos y veterinarios, junto con el de otros profesionales, y el de los gobiernos, tiene una gran importancia. Este es imprescindible para minimizar los riesgos de contraer y propagar la enfermedad, y para reducir el impacto de la pandemia, con base en el enfoque Una Salud (6).

Teniendo en cuenta estas consideraciones, el presente artículo tiene como objetivos describir los efectos que brinda la tenencia de AC para los seres humanos durante la pandemia del covid-19, el rol epidemiológico que juegan los AC en este período, y la relevancia de aplicar el enfoque científico Una Salud en este contexto.

MATERIALES Y MÉTODOS

Para efectuar la revisión bibliográfica, se consultó el buscador Google Académico. Se analizaron repositorios

y tesis doctorales de universidades latinoamericanas y europeas, revistas científicas, y libros científicos cubanos y extranjeros —incluyendo algunos de los propios autores—, los cuales se mencionarán próximamente. Se examinaron también informaciones y comunicados brindados por las autoridades sanitarias competentes sobre la pandemia, relacionados con la medicina humana (Centros para el Control y Prevención de Enfermedades [CDC], Oficina Panamericana Sanitaria [OPS]) y veterinaria (Asociación Mundial Veterinaria [AMV], Organización Internacional de Sanidad Animal [OIE], World Animal Protection).

Se eligieron los documentos de acceso abierto, trabajos originales y revisiones sistemáticas de los últimos 10 años (2012-2022), priorizando fundamentalmente las publicaciones de 2019 a 2022. Se tuvieron en cuenta los siguientes descriptores en los idiomas español, inglés y portugués: tenencia de AC, efectos (positivos y negativos) de la tenencia de AC, pandemia del covid-19, el rol epidemiológico de los AC durante la pandemia, el enfoque Una Salud y su relación con los AC durante el período de la pandemia, y los beneficios que reciben los AC durante el covid-19.

Se rechazaron las bibliografías incompletas (que no incluyan el trabajo íntegro), duplicadas, y que no se relacionen directamente con el tema de estudio. A continuación, se relaciona la documentación examinada:

Revistas

Cubanas: CorSalud, Revista Ciencia Animal, Revista Cubana de Ciencias Veterinarias, Revista Habanera de Ciencias Médicas, Anales de la Academia de Ciencias de Cuba, Revista de Gestión del Conocimiento y el Desarrollo Local.

Otros países: Veterinary Science (Vet Sci), Journal of Targeting, Measurement and Analysis for Marketing, Revista de Psicología, Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento, Revista Chilena de Terapia Ocupacional, Revista de Medicina Veterinaria (Remevet), Journal Pre-proof, Plos One, Revista Colombiana de Enfermería,

dA. Derecho Animal (Forum of Animal Law Studies), Iatreia, Revista Desafíos, Veterinary Research, Ra Rió Guendaruyubi, Forensic Science International: Reports, Redvet, International Journal of Environmental Research and Public Health, Journal of Veterinary Behavior, Journal of Veterinary, Alabama Cooperative Extension Service (A&M and Auburn Universities), Humanities and Social Sciences Communications, Revista de la Facultad Nacional de Agronomía de Medellín.

Libros

Sandøe P, Palmer C, Corr S, Serpell J. *History of Companion Animals and the Companion Animal Sector. Companion Animal Ethics*. UK: John Wiley & Sons; 2015.

Portuondo Guerra Z. *¿Qué sabemos de perros?* Cuba: Editorial Gente Nueva; 2012.

Portuondo Guerra Z. *El perro naturaleza y cultura*. Cuba: Editorial Científico-Técnica; 2016.

Díaz Videla M. *Antrozología. Multidisciplinario campo de investigación*. Argentina: Librería Akadia Editorial; 2018.

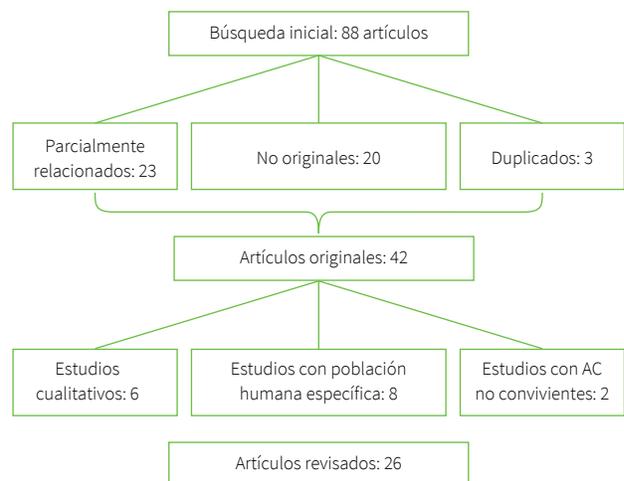
Tesis doctoral

Calvo Soler P. *El vínculo entre el ser humano y los animales: aspectos psicológicos y psicopatológicos* [Tesis doctoral]. Barcelona: Universidad Autónoma de Barcelona; 2017.

Se revisaron 44 artículos originales de investigación sobre la tenencia de AC durante la pandemia del covid-19, en cualquier modalidad de estudio (estudios de intervención, de diagnóstico, prospectivos y de caso-control) (7). Se excluyeron trabajos realizados solo con metodología cualitativa, dirigidos solo a poblaciones específicas (por ejemplo, niños y adolescentes, adultos, o con alguna enfermedad o discapacidad), o que incluyeran AC no convivientes en el contexto doméstico definido para los fines de la presente revisión. No se encontró ningún estudio experimental.

En el proceso de selección de dichos artículos originales, se procedió como se describe a continuación (figura 1). A través del buscador Google Académico, se identificaron 88 artículos, de los cuales se excluyeron 23, por no estar directa o totalmente relacionados con el tema; 20 por no ser trabajos originales, y 3 por ser trabajos duplicados. De los 42 trabajos originales restantes, se excluyeron 6 estudios cualitativos, 8 estudios dirigidos a población humana específica, y 2 estudios realizados en AC no convivientes. En total se revisaron 26 artículos.

Figura 1. Proceso de selección de los artículos originales



Fuente: elaboración propia

RESULTADOS

A partir de la literatura revisada, se organizaron los temas identificados más importantes, en relación con la tenencia de AC y sus efectos para los seres humanos, y para los propios animales, durante la pandemia. Asimismo, se tuvo en cuenta el rol epidemiológico de estos animales durante la pandemia del covid-19. Este se fundamentó en el enfoque Una Salud, e involucró su relación con los AC en el presente contexto de contingencia sanitaria. De tal modo, se reflejaron los beneficios de la tenencia de AC para los propios animales durante la pandemia del covid-19.

La tenencia de animales de compañía y sus efectos beneficiosos para la salud de las personas

Como lo señalan varios estudios, la tenencia de AC proporciona beneficios para la salud de los seres humanos (8, 9). Entre ellos se hallan los siguientes:

- Los AC ejercen un efecto psicosocializador: contribuyen a la disminución del estrés, la depresión y la ansiedad, y constituyen un factor de acercamiento entre los seres humanos, promueven la solidaridad y facilitan la comunicación entre distintas generaciones (1, 10).
- Los AC protegen contra las enfermedades cardiovasculares: contribuyen a la reducción de la presión arterial y la frecuencia cardíaca (11).
- Los AC benefician la salud física (el control metabólico), al contribuir a la reducción de los niveles de lípidos (colesterol y triglicéridos) (12).
- Los AC motivan la participación en actividades recreativas y sociales, y la actividad física (12).

En suma, se ha demostrado que las personas que conviven con los AC, tienen una mayor expectativa y mejor calidad de vida que las que no los tienen, debido a los efectos positivos que estos ejercen sobre la salud, sobre todo los relacionados con el sistema cardiovascular y metabólico, y el estado psicoafectivo, expresado en la disminución de los estados de estrés, la ansiedad y la depresión (10). Además, se ha evidenciado que estos animales pueden favorecer la resiliencia (13); y, de hecho, se ha explicado que las personas que cohabitan con ellos asisten menos a las visitas médicas, a comparación de aquellos que no los tienen (14).

Como la literatura lo recoge, estos beneficios también tienen un impacto positivo sobre la economía individual y familiar, lo cual está relacionado con la disminución de los eventos de descontrol o descompensación del estado de salud, y la reducción de etapas de interrupción

laboral por salud, así como de efectos o complicaciones agudas y/o crónicas de las enfermedades potencialmente incapacitantes (1).

En la literatura científica también se ha demostrado que, a pesar de los beneficios reconocidos que ejerce la interrelación con estos animales en los hogares, existen efectos negativos relacionados con la transmisión de las zoonosis, y los efectos psicológicos que sufren las personas ante su enfermedad y muerte; consecuencias que se pueden minimizar con la creación de programas de salud e higiene de los animales, la realización frecuente de controles veterinarios, el entrenamiento de su conducta (por ejemplo, para que no muerdan, arañen o agredan), y el establecimiento de planes de socialización entre animales, niños y adultos (12). De tal modo, con respecto a la muerte de quienes en su mayoría son considerados como *miembros de la familia*, es necesario informarse y prepararse, para evitar los traumas psicológicos que ello ocasiona, y favorecer el tránsito a través de procesos de duelo sanos (13).

La tenencia de animales de compañía durante la pandemia del covid-19

Como ya ha sido expuesto, y tomando en consideración sus múltiples efectos positivos con relación a la salud física, así como su contribución a la salud psicoafectiva, es posible argumentar que durante la pandemia del covid-19, la tenencia de AC puede resultar una vía para promover la salud de las personas.

Esta contribuye a la realización de actividades físicas necesarias para los humanos. Así, teniendo en cuenta las regulaciones sanitarias vigentes, estas se pueden efectuar adentro o afuera del hogar. De esa forma, en compañía de los animales, se consigue prevenir el sobrepeso, la obesidad y el sedentarismo, tan nocivos para unos y otros, según lo han planteado varios autores en sus publicaciones (15).

Asimismo, la observación de estos animales atrae sentimientos positivos de alegría, bienestar y seguridad; hace que las personas se sientan menos solas y aisladas,

y propicia la oportunidad de desplegar cuidados y compromisos: de igual forma, la proximidad emocional da lugar al deseo de estar cerca del animal, y de evitar la separación, brindando apoyo y consuelo en contingencias sanitarias como la de la pandemia del covid-19 (16).

Además, la tenencia de AC puede permitir sopesar las crecientes necesidades de comunicación que se hayan podido interrumpir debido al distanciamiento social y el confinamiento en los hogares, a través de las diferentes vías de comunicación (verbal, afectiva) que se puedan desarrollar con el animal. De tal manera, por la necesidad de permanecer en estos espacios durante mayores períodos de tiempo, se estrechan los vínculos entre convivientes y animales. Asimismo, aquello mantiene a las personas más activas y entretenidas, y permite una mayor cercanía afectiva, al igual que un mayor conocimiento de la conducta de los animales: en efecto, se adquiere una mayor sensibilidad y conciencia sobre el mundo de los animales (15).

En ese escenario, un elemento fundamental es la promoción del autocuidado, sobre todo para los adultos mayores, y las personas que viven solas, quienes sienten la necesidad de protegerse, y procuran no enfermarse para que *los otros miembros de la familia* no queden desprotegidos, desvalidos o desamparados, en caso de un ingreso hospitalario o la muerte (16). En tanto, otra expresión del mayor autocuidado de las personas que tienen AC en estas circunstancias, se relaciona con la intención de prevenir en ellos mismos, y en los animales, la posibilidad del contagio del virus (17).

Asimismo, los autores del presente trabajo consideran que, como medio de entretenimiento e instrucción, los AC promueven también la creatividad artística —mediante la realización de productos audiovisuales (videoclips, fotografías)— y literaria, con la escritura de cuentos, historias y composiciones. En ese sentido, los niños y adolescentes también pueden realizar dibujos y pinturas basados en sus compañeros de juegos, lo cual favorece el desarrollo de habilidades, y la interacción con sus padres y maestros, al mostrar los productos en sus escuelas y presentarlos en concursos.

En momentos como estos, las redes sociales virtuales se constituyen como vías para estrechar lazos de solidaridad y apoyo en torno a la familia y los propios animales. Dichas redes pueden ejercer además efectos beneficiosos fundamentalmente en personas que tienen lazos sociales y familiares débiles, porque fomentan la interacción social desde espacios accesibles y seguros, como por ejemplo el hogar (16). En ese sentido, se reconoce que cuanto más estén integradas las personas en redes sociales de amistad y apoyo, menos probabilidades tendrán de enfermarse, y mayores serán las tasas de supervivencia (18).

En este contexto, la incorporación de la temática relacionada con los AC podría ser provechosa, al intercambiar diversas vivencias y experiencias sobre el vínculo entre unos y otros: lo que constituye su significado. Aquello se ilustra en una investigación efectuada en una ciudad de Australia ($n = 704$) y tres de los Estados Unidos de América ($n = 1988$), en la que se evidenció que, gracias a los AC, sus cuidadores establecían redes de apoyo social con otras personas (19). Asimismo, la tenencia de AC también puede facilitar la comunicación entre los diferentes miembros de la familia durante el aislamiento, por ser un foco de interés común que trasciende el marco familiar, y que puede abarcar a la comunidad (20).

Sobre estas bases, se podría considerar la tenencia de AC como una vía para promover la salud de las personas, tomando en cuenta los múltiples efectos positivos que tiene, y la estimación de los beneficios que puede brindar la convivencia con ellos: de igual forma, se alude a la contribución a la salud física y mental que aquello acarrea, así como la realización de actividades físicas necesarias, que desde hace algún tiempo la literatura científica reporta (12).

De tal modo, ha sido manifestada en varias investigaciones la influencia positiva de estos animales sobre sus cuidadores durante la pandemia. En Cuba (21) se realizó un estudio —en una población de 187 personas que vivían en la ciudad de La Habana, de las cuales 106 convivían con AC y 81 no los poseían—, para explorar

la percepción de los poseedores sobre su satisfacción personal y salud psicoafectiva en ese periodo, en comparación con quienes no tenían AC. El 95,29 % mostró satisfacción al compartir sus vidas con sus animales, y el 93,39 % reveló que estos mejoraban su estado psicológico y emocional. Asimismo, en dicho estudio resultó significativo el criterio de la mayoría (67,90 %) de los no poseedores de AC, quienes reconocieron la influencia beneficiosa de los animales en las vidas de las personas. En tanto, el 70,37 % admitió que tenía referencias de otros sobre los beneficios de la tenencia de AC, en términos de ser una experiencia favorable, positiva y beneficiosa para su vida.

Por una parte, en un estudio realizado en España (22) se encuestó a 1297 personas, y se obtuvo como resultado que, durante el periodo de cuarentena, se estrechó el vínculo entre las personas y sus animales: 3 de cada 4 entrevistados admitieron que su perro o su gato les ayudó a superar el confinamiento. Por otra parte, en el Reino Unido (23) también se obtuvieron beneficios con relación a la tenencia de AC, según lo planteado por 6007 encuestados: se mostró que las personas que normalmente eran más susceptibles a problemas de salud mental, habían consolidado sus vínculos con sus animales desde el inicio de la pandemia.

En tanto, en Estados Unidos se realizó un estudio de encuestas con 300 personas adultas convivientes con al menos un AC. Los participantes refirieron mayoritariamente que su relación con su AC les había ayudado a afrontar el confinamiento en casa: hallazgo recurrente tanto para quienes tenían familia conformada (63,1 %), como para quienes no tenían hijos (90,7 %), lo cual fue más notorio en estos últimos ($\chi^2 = 3,603$, $p = 0,058$). Estos resultados apoyan el valor de los AC en los hogares durante eventos estresantes, como el covid-19 (24).

No obstante, hay que tener en cuenta las preocupaciones que generan los cuidados de los animales en estas circunstancias, así como la incertidumbre por la posible transmisión de la enfermedad por los animales domésticos a las personas.

Beneficios de la tenencia de animales de compañía para los propios animales durante la pandemia del covid-19

Si bien ha tendido a mostrar un enfoque antropocéntrico, el área del conocimiento referido a los beneficios de la tenencia de AC, incluye también la consideración de los beneficios para ellos de su relación con los seres humanos. En el contexto de la presente contingencia sanitaria, los animales también pueden experimentar efectos negativos relacionados con el confinamiento, los cuales son expresados por ejemplo en la disminución de las actividades físicas con sus cuidadores, entre otros (25, 26). No obstante, se benefician si reciben más cuidados y se sienten más acompañados, lo cual disminuye el estrés que ellos también experimentan, y mejora su estado de salud y bienestar animal (27, 28).

Mientras tanto, estudios realizados en España (29), en los que participaron 1291 dueños de perros y 794 dueños de gatos, indican datos al respecto. Así, al preguntarles sobre los cambios de comportamiento experimentados por los animales debido al efecto del confinamiento durante la pandemia, el 29,5 % de quienes tenían perros no observó cambios significativos en ellos. En tanto, con relación a los gatos, el 46,3 % de los encuestados no reportó cambios generales en los animales.

Por otra parte, al habitar en las casas, decrece el número de animales en situación de abandono, y disminuyen también las probabilidades de la transmisión de las enfermedades zoonóticas, y el deterioro ambiental: aquello tiene un impacto positivo en la salud pública humana y veterinaria, y en el medio ambiente (15).

En Israel, se investigó cómo la pandemia afectaba la adopción de perros, y si se promovía su abandono en los refugios; además, se evaluó el interés general por su adopción (30). Para ello, se encuestó a 2906 dueños de perros durante la pandemia. Los resultados demostraron que hubo un aumento significativo en la demanda de las adopciones en ese país, desde $31,1 \pm 1,9$ hasta $111,3 \pm 4,1$.

En tanto, Tarazona (31) ha manifestado su preocupación sobre lo que ha sucedido —en tiempo de pandemia por covid-19—, y lo que sucederá con relación al bienestar animal, ambiental y humano, debido a que ha transcurrido un periodo de apego, y nuevamente los animales se quedarían solos, al transitar sus tene-dores a la normalidad y a la reincorporación al trabajo. Dicho autor insta así a la reflexión sobre las actitudes y los cuidados que se deben asumir con respecto a las futuras formas de relación entre unos y otros.

El rol epidemiológico de los animales de compañía durante la pandemia del covid-19

Con respecto al rol epidemiológico de los AC en el covid-19, hasta la fecha, las declaraciones de diferentes instituciones internacionales vinculadas a los animales —como la Organización Internacional de Sanidad Animal (OIE) y la Asociación Mundial Veterinaria (AMV)— concuerdan en que no existen suficientes evidencias científicas que demuestren que estos animales puedan propagar a las personas dicho coronavirus en condiciones naturales (32, 33).

A nivel mundial, ha habido escasos reportes de AC (perros y gatos) que resultaron positivos al virus SARS-CoV-2. Estos reportes han sido comunicados por Fuentes-Mascorro y cols. (34), y en ellos se evidenció que los animales adquirieron el virus a partir del contacto con personas enfermas. Estos autores y Rodríguez-Hernández y cols. (35) expresan que hasta ahora las autoridades sanitarias han establecido que la transmisión se efectúa de una persona a otra, a partir de la entrada del SARS-CoV-2 por la vía respiratoria, a través de micro gotas expulsadas por un individuo infectado, al toser o estornudar.

En estos momentos la infección por este virus no está incluida en la lista de enfermedades de la OIE. No obstante, los gobiernos y autoridades competentes, debido a la alta transmisibilidad del SARS-CoV-2 y la relación estrecha que existe entre los seres humanos y sus AC, orientan la aplicación de medidas sanitarias dirigidas

a la prevención del posible contagio por parte de los dueños hacia sus animales.

El enfoque Una Salud: su relación con los animales de compañía durante la pandemia del covid-19

El enfoque Una Salud, que ha sido promovido por la OIE, aboga entre otras cosas por la colaboración a todos los niveles, entre múltiples disciplinas y sectores, para lograr la salud óptima, tanto de las personas, como de los animales y el ambiente: con ello, se provee un marco conceptual para el desarrollo de soluciones intersectoriales y multidisciplinarias ante los desafíos de salud globales (36). Más que una exhortación al trabajo de los médicos veterinarios y humanos por la salud, aquello ha significado implementar una visión cada vez más responsable, profesional y comprometida, por parte de estos profesionales, científicos, políticos, gobernantes, empresarios y público en general, para garantizar la salud a nivel mundial (36).

Con referencia a este enfoque, Overgaauw y cols. (36) describen que el Comité Una Salud, de la World Small Animal Veterinary Association (Wsva), considera tres aspectos: el vínculo entre los AC y los seres humanos, la medicina comparativa, y las enfermedades zoonóticas. Sobre este último, las enfermedades zoonóticas infecciosas que se adquieren a partir de la relación con los AC tienen un origen diverso, ya sea este bacteriano (leptospirosis), viral (rabia), o parasitario (toxoplasmosis), entre otros (37, 38).

Sin embargo, dados la convivencia estrecha y el confinamiento, durante esta pandemia la mayor preocupación se ha centrado en la transmisión del coronavirus SARS-CoV-2 entre los seres humanos y los animales.

Sobre las preocupaciones e incertidumbres que genera dicha transmisión, cabe aludir a un estudio efectuado en Lima, Perú (39). Este se ha dedicado a evaluar la percepción de los poseedores de estos animales domésticos sobre el riesgo de infección de coronavirus a los seres humanos: en él, de 408 personas que fueron

encuestadas, el 93,6% reconoció que su medio de transmisión eran las personas. En Cuba, en el referido estudio de Hugues y cols. (21), un grupo minoritario (34,56%) de los encuestados (n = 81), consideró que la tenencia de AC añadía preocupaciones y problemas a sus vidas durante la contingencia.

Con anterioridad se explicó el rol epidemiológico de los AC, y la transmisión del covid-19. No obstante, aún son diversas las tareas que se deben emprender entre los grupos multidisciplinarios de profesionales y técnicos, así como es fundamental la cooperación permanente entre los diferentes sectores, autoridades y gobiernos a nivel mundial. En este marco, es imprescindible el enfoque científico Una Salud, que permitiría prevenir, controlar y reducir los riesgos, ante pandemias como esta (40).

DISCUSIÓN

En las referencias bibliográficas consultadas, se han mostrado los beneficios que ejerce sobre la salud de los seres humanos la tenencia de AC (8, 9, 10). Aquello beneficia también a las personas en periodos de contingencia, como la pandemia del covid-19. Lo mismo se ha evidenciado en estudios hechos en Cuba (21), y en otras áreas geográficas (30).

Aunque no se pueden obviar los efectos negativos que para algunas personas ha tenido la convivencia con estos animales, se proponen soluciones (15). Tal sería el caso de la creación de programas de salud, control y adiestramiento de los animales, y la preparación psicológica ante su muerte (13).

Asimismo, en tiempos de pandemia, se generan preocupaciones sobre la convivencia con los AC. Al respecto, en la revisión bibliográfica consultada ha primado la actitud positiva hacia el bienestar de los animales, así como el hecho de no abandonarlos y de adoptarlos, como se observó en investigaciones efectuadas en América Latina (39) y en Cuba (21).

En tanto, en Israel (30) se evidenció un aumento en la demanda de adopciones, pero no del abandono. En España (22), el número de abandonos se redujo, así como las demandas de adopción; de igual manera, allí aumentaron las peticiones de acogida temporal de los perros, pero no de los gatos.

De igual forma, en la revisión bibliográfica efectuada se ha explicado el rol epidemiológico que han jugado los AC en la transmisión de la pandemia. Así, las autoridades sanitarias competentes han planteado hasta la fecha que no se poseen suficientes evidencias científicas que demuestren el carácter zoonótico de la enfermedad (44, 45). Con todo, en reportes informados sobre animales que se habían contagiado, se notó que estos habían adquirido el virus a partir del contacto con personas enfermas (34).

Así pues, debido a la alta transmisibilidad del SARS-CoV-2, y a la relación estrecha que existe entre los seres humanos y sus AC, es necesario orientar medidas de prevención, para evitar el posible contagio por parte de los dueños a sus animales en los hogares, u otros lugares (44, 45).

En ese marco, es imprescindible la interrelación entre los profesionales y técnicos que se insertan en la medicina humana y veterinaria y el ambiente, en todo el mundo; proceso que debería darse teniendo en cuenta el enfoque Una Salud, lo cual se fundamenta en las diversas investigaciones referidas (46).

De tal modo, no solo los seres humanos se beneficiarían al convivir con los AC en estas contingencias. En la revisión bibliográfica se advierten de esa forma los beneficios que reciben los propios animales en lo referente a sus cuidados, la prevención de enfermedades y su bienestar (17).

CONCLUSIONES

A partir de la literatura revisada, se concluye que la tenencia de AC ha reportado beneficios a la salud de

personas y animales durante la pandemia del covid-19. Dichos beneficios mutuos se han expresado en la promoción de actividades físicas, de interacción mutua, de socialización y de comunicación, así como en la promoción de conductas de autocuidado y cuidado de los AC, al igual que en la mayor convivencia con ellos.

En ese escenario, el enfoque científico Una Salud se recomienda como perspectiva de trabajo holístico, interdisciplinario y que integra diferentes niveles de acción (promoción, prevención, orientación y rehabilitación), para incidir positivamente en la salud humana, animal y ambiental.

En suma, es importante aumentar la difusión de información en el área científica y a nivel poblacional, sobre la relevancia de la tenencia de AC, lo cual se expresará en mayores beneficios para la salud humana, animal y medioambiental, teniendo en cuenta la perspectiva que favorece este enfoque.

REFERENCIAS

- Díaz M, Olarte MA, Martín J. Perfiles BASICCOS del humano compañero del perro: Una revisión teórica en antrozoología guiada por el enfoque multimodal. *Rev Argentina Cien Comp.* 2015;7(2): 79-89. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/3334/333443343009.pdf>
- Calvo P. El vínculo entre el ser humano y los animales: aspectos psicológicos y psicopatológicos [Tesis doctoral]. Barcelona: Universidad Autónoma de Barcelona; 2017. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es>
- Serpell JA. *History of Companion Animals and the Companion Animal Sector.* Companion Animal Ethics. UK: John Wiley & Sons; 2016.
- Josa JJ, Pedraja M. Propietarios y veterinarios de animales de compañía en cuarentena. 2021. Disponible en: http://www.colvema.org/WV_descargas/3667estudioJosa.pdf
- RFI. Las mascotas ayudan a los alemanes a sobrellevar la pandemia. RFI. 4 de abril de 2021. Disponible en: <https://www.rfi.fr/es/europa/20210404-las-mascotas-ayudan-a-los-alemanes-a-sobrellevar-la-pandemia>
- Sleeman JM, DeLiberto T, Nguyen N. Optimization of human, animal and environmental health by using the One Health approach. *J Vet Sci.* 2017;18(S1): 263-268. Disponible en: <https://doi.org/10.4142/jvs.2017.18.S1.263>
- Cajal B, Jiménez R, Gervilla E, Montaña J. Doing a systematic review in health sciences. *Clín Sal.* 2020;31(2): 77-83. Disponible en: <https://doi.org/10.5093/clysa2020a15>
- Boya UO, Dotson MJ, Hyatt EM. Dimensions of the dog-human relationship: A segmentation approach. *J Target Meas A Market.* 2012;20: 133-143. Disponible en: <https://doi.org/10.1057/jt.2012.8>
- Portuondo Z. ¿Qué sabemos de perros? La Habana: Ed. Gente Nueva; 2012.
- Portuondo Z. *El perro naturaleza y cultura.* La Habana: Editorial Científico-Técnica; 2016.
- Hugues B, Álvarez A, Ledón L, Mendoza M, Castelo L, Domínguez E. Efectos beneficiosos de los animales de compañía para los pacientes con enfermedades cardiovasculares. *CorSalud.* 2013;5(2): 226-229. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=56509>
- Hugues B, Álvarez A, Castelo L, Ledón L, Mendoza M, Domínguez E, et al. Animales de compañía. Su contribución a la realización de actividades físicas y recreativas. *Rev Cuba Cie Vet.* 2018;35(1): 5-9.
- Meléndez-Samó LM, Segarra-González Y. Constituyentes del vínculo humano-animal. En: *Antrozoología. Multidisciplinario campo de investigación.* Argentina: Librería Akadia Editorial; 2018. p. 22-50.
- Simpson MG, Keulyan G. El perro como tutor de resiliencia en procesos de orientación. En: *Antrozoología. Multidisciplinario campo de investigación.* Argentina: Librería Akadia Editorial; 2018. p. 58-71.
- Hugues B, Torres M, Ledón L, Mendoza M. Tenencia de animales de compañía. Beneficios y bienestar para los seres humanos y los propios animales. En: *Antrozoología. Multidisciplinario campo de investigación.* Argentina: Librería Akadia Editorial; 2018. p. 51-57.
- Díaz M, Olarte MA. La psicología del vínculo humano-animal. Aportes de la psicología a la antrozoología y viceversa. En: *Antrozoología. Multidisciplinario campo*

- de investigación. Argentina: Librería Akadia Editorial; 2018. p. 1-21.
17. Portuondo Z. Las mascotas y la COVID-19. CeDA. 20 de abril de 2020. Disponible en: <https://ceda-cuba-medium.com/las-mascotas-y-la-covid-19-83a7885e4cf0>
 18. Bzdok D, Dunbar RIM. The neurobiology of social distance. *Trends Cog Sci.* 2020(24);9: 717-733. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.tics.2020.05.016>
 19. Wood L, Martin K, Christian H, Nathan A, Lauritsen C, Houghton S, et al. The pet factor—companion animals as a conduit for getting to know people, friendship formation and social support. *Plos One.* 2015;10(4). Disponible en: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0122085>
 20. Rodríguez M, Muñoz M. Influencia de tener perros sobre la salud percibida en personas mayores de Jaén (España). *Rev Colomb Enferm.* 2015;11: 29-33. Disponible en: <https://doi.org/10.18270/rce.v11i10.736>
 21. Hugues B, Ledón L, Mendoza Trujillo M, Torres M, Berovides V. Tenencia de animales de compañía durante la pandemia de la COVID-19 en La Habana, Cuba. *Rev Psico.* 2021;105. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.24215/2422572Xe105>
 22. Fatjó J, García E, Darder P, Argüelles J, Bowen J. El vínculo con los perros y con los gatos durante el estado de alarma por la pandemia de COVID-19 en España. *da. Der Anim.* 2020;11(4): 150-154. Disponible en: <https://doi.org/10.5565/rev/da.544>
 23. Ratschen E, Shoemith E, Shahab L, Silva K, Kale D, Toner P, et al. Human-animal relationships and interactions during the Covid-19 lockdown phase in the UK: Investigating links with mental health and loneliness. *Plos One.* 2020;15(9): e0239397. Disponible en: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0239397>
 24. Johnson E, Volsche S. COVID-19: companion animals help people cope during government-imposed social isolation. *Soc Anim.* 2021: 1-18. Disponible en: <https://doi.org/10.1163/15685306-BJA10035>
 25. Ray M. Mascotas y pandemia: los animales son un gran sostén para sus dueños, pero ¿cómo los afecta? *NatGeoLa.* 5 de febrero de 2021. Disponible en: <https://www.nationalgeographicla.com/animales/2021/02/las-mascotas-nos-ayudan-a-sobrellevar-la-pandemia-pero-tambien-podrian-sufrir-las>
 26. Vučinić M, Vučićević M, Nenadović K. The COVID-19 pandemic affects owners walking with their dogs. *J Vet Beha.* 2022;48: 1-10. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.jveb.2021.10.009>
 27. Portuondo Z. Los animales de compañía, una medicina natural a nuestro alcance. 2 de abril de 2020.
 28. Silas HJ, Binfet JT, Ford AT. Therapeutic for all? Observational assessments of therapy canine stress in an on-campus stress-reduction program. *J Vet Beh.* 2019;32: 6-13. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.jveb.2019.03.009>
 29. Bowen J, García E, Darder P, Argüelles J, Fatjó J. The effects of the Spanish COVID-19 lockdown on people, their pets, and the human-animal bond. *J Vet Beh.* 2020;40: 75-91. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.jveb.2020.05.013>
 30. Morgan L, Protopopova A, Dupont Birkler RI, Itin-Shwartz B, Abells Sutton GA, Gamliel A, et al. Human–dog relationships during the COVID-19 pandemic: booming dog adoption during social isolation. *Hum Soc Sci Comm.* 2020;7: 155. Disponible en: <https://doi.org/10.1057/s41599-020-00649-x>
 31. Tarazona AM. Relaciones en tiempos de pandemia: COVID-19 y bienestar animal, ambiental y humano. *Rev Fac Nac Agron Med.* 2020; 73(2). Disponible en: <https://doi.org/10.15446/rfnam.v73n2.86957>
 32. OIE—Organización Internacional de Sanidad Animal. Consideraciones para el muestreo, las pruebas y la notificación de SARS-CoV-2 en animales (versión 1.1). OIE. 2020. Disponible en: https://www.oie.int/fileadmin/Home/MM/E_Sampling_Testing_and_Reporting_of_SARS-CoV-2_in_animals_final_7May_2020.pdf
 33. OIE—Organización Internacional de Sanidad Animal, AVM—Asociación de Veterinaria Mundial. COVID-19 y las actividades veterinarias designadas como esenciales. Declaración conjunta. OIE—AVM; 2020.
 34. Fuentes-Mascorro G, Ramírez-Acevedo LM. SARS-CoV2: ¿qué pasa en animales domésticos y silvestres? *Ra Rió Guen.* 2020;3(9): 112-127. Disponible en: <https://doi.org/10.53331/rar.v3i9.6421>
 35. Rodríguez-Hernández RM, Rodríguez-Carrasco MC, Romero-Tlalolini MA. ¿Cómo nos enferma el SARS-CoV-2? *Ra Rió Guen.* 2020;3(9): 46-63. Disponible en: <https://doi.org/10.53331/rar.v3i9.6675>

36. Overgaauw P, Vinke CM, van Hagen MAE, Lipman LJA. One health perspective on the human-companion animal. Relation with emphasis on zoonotic aspects. *Int J Environ Res Public Health*. 2020; 17(11): 3789. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/ijerph17113789>
37. Suárez YE, Fabré Y, Soca M, Baños A, García L, Torres M. Percepción de riesgos de zoonosis: vía para reducir los riesgos sanitarios en municipios habaneros. *Rev Gestión Conoc Des Loc*. 2014;l(1): 25-31.
38. Day M. Human-animal health interactions: The role of One Health. *Amer Fam Phy*. 2016;93(5): 344-346. Disponible en: <https://www.aafp.org/pubs/afp/issues/2016/0301/p344.html>
39. Villegas GAA. Percepción de los propietarios de animales de compañía acerca del riesgo de infección de sus mascotas con COVID-19 en Lima - Perú. Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2021. Disponible en: <http://repositorio.upch.edu.pe/handle/upch/9034>
40. Parry NMA. COVID-19 and pets: When pandemic meets panic. *For Sci Inter Rep*. 2020;2: 100090. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.fsir.2020.100090>
41. Díaz M. El miembro no humano de la familia: las mascotas a través del ciclo vital familiar. *Rev Cie Ani*. 2015;1(9): 83-98. Disponible en: <https://ciencia.lasalle.edu.co/cgi/viewcontent.cgi?article=1083&context=ca>
42. Vásquez JA. Actividades y terapia asistida por animales desde la mirada del Modelo de Ocupación Humana. *Rev Chile T Ocup*. 2021;22(2): 177-183. Disponible en: <https://doi.org/10.5354/0717-6767.2011.17080>
43. Ratschen E, Shoesmith E, Shahab L, Silva K, Kale D, Toner P, et al. Human-animal relationships and interactions during the Covid-19 lockdown phase in the UK: Investigating links with mental health and loneliness. *Plos One*. 2020;15(9): e0239397. Disponible en: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0239397>
44. OPS–Organización Panamericana de la Salud, OMS–Organización Mundial de la Salud, Panaftosa–Centro Panamericano de Fiebre Aftosa. La Covid-19. Comunicado conjunto sobre el nuevo coronavirus y los perros y gatos. OPS, OMS, Panaftosa; 2020. Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/covid-19-comunicado-conjunto-sobre-nuevo-coronavirus-perros-gatos>
45. OIE–Organización Mundial de Sanidad Animal. Ficha técnica de enfermedad. Infección por SARS-COV-2 en animales. OIE; 2021. Disponible en: https://www.oie.int/fileadmin/Home/MM/ES_Factsheet_SARS-CoV-2.pdf
46. Percedo MI, Alfonso P, Lobo-Rivero E, Peláez M, Gutiérrez Y, Montes de Oca N. COVID-19: Necesidad del enfoque estratégico “Una Salud”. *Rev S Anim*. 2020;42(3). Disponible en: <http://revistas.censa.edu.cu/index.php/RSA/article/view/1111/1658>